



# PRESSEMITTEILUNG

12.09.2015

## **Informationsveranstaltung des Bürgervereins zum Thema „Rund um die Pflegeversicherung“**

**Wer plötzlich in eine Pflegesituation kommt, hat häufig einen Berg von Fragen:**

- Wo bekomme ich individuelle Hilfe und Rat?
- Wie lässt sich die Pflege zu Hause organisieren und finanzieren?
- Welche Leistungen der Pflegekasse gibt es?
- Welche Hilfsmittel benötige ich?
- Wie gestalte ich das Wohnumfeld pflegegerecht?
- Was kann ich mir/uns in der Pflege zumuten?
- Welche Entlastungsangebote gibt es?
- Wie verhalte ich mich bei Verwirrtheit bzw. Demenz?
- Wie kann ich besser mit Spannungen und Aggressionen umgehen?
- Wie kann ich beim Aufstehen, Drehen im Bett oder beim Umsetzen helfen, ohne meinem Rücken zu schaden?
- Wie kann ich mich für die Pflege fit machen? Gibt es spezielle Kursangebote?



**Martin Moritz**, Geschäftsführer von **DIE ANGEHÖRIGENSCHULE** wird diese und andere Fragen im Zusammenhang mit der Pflege beantworten.

Zu der Informationsveranstaltung mit dieser unabhängigen und gemeinnützigen Einrichtung lädt der Bürgerverein Farmsen-Berne zu

**Dienstag, den 29. September 2015, 17:00 Uhr,**

**in das Berufsförderungswerk Hamburg, August-Krogmann-Straße 52, Haus U**

ein. Bitte melden Sie sich telefonisch unter 428 85 3216 (Anrufbeantworter) oder per E-Mail unter [info@bv-farbe.de](mailto:info@bv-farbe.de) an.